

Was gibt es zu „erradeln“?

Beginnen Sie Ihre **150 km lange Radtour** in der Freien Hansestadt Bremen und radeln Sie durch den Bremer Bürgerpark und die weite Wümmeniederung dem malerischen Künstlerdorf Fischerhude entgegen. Von dort führt der Radfernweg über den Vorwerker Steinriesen, das Museum Kloster Zeven, die Sittenser Wassermühle bis zum Tister Bauernmoor. Letzteres lädt zu einer kleinen Wanderung ein.

Weiter geht es über den historischen Ortskern von Heidenau nach Hollenstedt. Von dort sind die Harburger Berge mit dem Freilichtmuseum am Kiekeberg und dem Wildpark Schwarze Berge nicht mehr weit. Hat man den leicht hügeligen Streckenabschnitt erst einmal überwunden, wird man bald mit der historischen Harburger Elbbrücke belohnt. Schließlich erreichen Sie die Freie und Hansestadt Hamburg, wo Alster, Landungsbrücken und Speicherstadt zu einer Erkundungstour einladen.



Bremen:
UNESCO-Welterbe Rathaus und Roland, Marktplatz mit St. Petri Dom, Bremer Stadtmusikanten, Böttcherstraße, Schnoorviertel, Weserpromenade Schlachte, Kunsthalle, Übersee-Museum, Universum, botanika im Rhododendronpark, Überseestadt, uvm.



Zeven:
Museum Kloster Zeven, Königin-Christinen-Haus, St. Viti Kirche, Gauß-Zimmer, Feuerwehrmuseum, Fußgängerzone mit zeitgenössischen Kunstobjekten, Familienbad Aquafit und Naturbad Zeven



Hamburg:
Elbe mit Hafен, Speicherstadt, Landungsbrücken, Elbphilharmonie, Hafencity und Fischmarkt, Alster mit Rathaus, Jungfernstieg und diverse Shopping-Passagen sowie die „Kunstmeile“, deren fünf renommierte Kunsthäuser zum Flanieren und Entdecken einladen



Fischerhude:
Historisches Künstlerdorf, Otto Modersohn Museum, Heimathaus Irmintraut und Buthmans Hof

Buchholz:
Kratteichen

Wilstedt:
St. Petri-Kirche



Nartum:
Literaturnachmittage im Haus Kreienhoop, Melkhus mit Inforastplatz, Motormühle und Nartumer Großsteingrab

Sittensen:
Wassermühle mit Handwerksmuseum, Heimathausgelände, St. Dionysius-Kirche

Tiste:
Tister Bauernmoor mit Moorbahn und Mooreerlebniszone, Beobachtungsturm und Aussichtsplattform



Heidenau:
Zwei historische Ortskerne, Findling „Heidenauer Riese“ und Hochzeitswald

Hollenstedt:
Backsteinkirche St. Andreas, Burgwall Hollenstedt

Appel:
Appelner Fischteiche



Rosengarten:
Staatsforst mit Karlstein und Findlingslehrpfad „Groß-Modder-Eiche“

Ehestorf:
Freilichtmuseum am Kiekeberg und Wildpark Schwarze Berge

Harburg:
Alte Harburger Elbbrücke und Auswanderer Museum „Ballinstadt“

Nützliche Tipps

Beschilderung und Verknüpfung mit weiteren Radfernwegen

Der rund 150 Kilometer lange Streckenverlauf ist in beiden Richtungen durch die bekannte ADFC-Beschilderung mit ihren Ziel- und Kilometerangaben klar und deutlich ausgeschildert. Folgen Sie dem rot-weißen Logo mit der Aufschrift „Radfernweg HH-HB“.



Als D7-Route ist der Radfernweg Hamburg-Bremen Bestandteil des niedersächsischen, deutschen und europäischen Radfernwegenetzes, das in viele regionale Routen unterteilt ist. Er ist daher zusätzlich mit dem D7-Logo markiert. In Hamburg schließt der Elberadweg und in Bremen der Weser-Radweg an.

Radland Niedersachsen

Der Radfernweg Hamburg-Bremen ist Partner des Radlandes Niedersachsen. Infos zu weiteren Radfernwegen auf www.radland-niedersachsen.de

Startpunkt und Etappenziele

Aufgrund der oftmals vorherrschenden Westwinde empfehlen wir einen Start in Bremen. So können Sie auch eher in den Genuss von Rückenwind kommen. Die folgenden Entfernungangaben von Bremen nach Hamburg sollen Ihnen bei Ihrer Etappen- und Unterkunftsplanung helfen.

Entfernungen von Ort zu Ort (151 km – ohne Alternativstrecken):

Bremen < 11 km > Borgfeld < 12 km > Fischerhude < 8 km > Buchholz < 5 km > Wilstedt < 4 km > Vorwerk < 8 km > Nartum < 6 km > Wehldorf < 5 km > Wistedt < 5 km > Zeven < 5 km > Heeslingen < 5 km > Freyersen < 7 km > Klein Meckelsen < 6 km > Sittensen < 13 km > Heidenau < 8 km > Hollenstedt < 5 km > Appel < 15 km > Sottorf < 6 km > Heimfeld < 3 km > Harburg < 14 km > Hamburg

Streckenbeschaffenheit

Der Radfernweg Hamburg-Bremen führt durch eine ebene bis flachwellige Landschaft, wobei im Bereich der Harburger Berge mit vereinzelt Steigungen zu rechnen ist. Aufgrund weniger sandiger Teilabschnitte ist die Strecke nicht rennradtauglich. Es empfehlen sich daher Touren- und Freizeiträder.

Weitere Informationen

Anreise per Bahn

Reisen Sie bequem mit der Bahn an oder fahren Sie mit dem Zug zu Ihrem Ausgangsort zurück. Der metronom verkehrt stündlich bzw. halbstündlich zwischen Hamburg und Bremen und hält an vielen Unterwegs-Bahnhöfen. Alle Züge bieten ein großes Fahrradabteil mit ausreichenden Fahrradstellplätzen und einem barrierefreien Einstieg.



metronom-Kundenzentrum
Tel.: 05 81 / 97 164 - 164
kundenzentrum@der-metronom.de
www.der-metronom.de

Impressum

Herausgeber:
AG Radfernweg Hamburg-Bremen
© 11/2017, 14. Auflage

Idee und Konzept:
Udo Fischer, Verena Henke und Petra Welz (TouROW)

Fotos:
AG RFW HH-HB, Roberto Kai Hegeler für HHT, Jürgen Hicke, Freilichtmuseum Kiekeberg, Rüdiger Lubricht, Reinhard Riepshoff, Melissa Tolksdorf, BjörnWenglerFotografie, Wenzel, Marcus Wiedelmann / Naive Fotografie

Gestaltung:
Puschert & Kruse GmbH & Co. KG
www.puschertundkruse.com

www.radfernweg-hamburg-bremen.de

Ansprechpartner für Fragen und Anregungen

Arbeitsgemeinschaft Radfernweg Hamburg-Bremen
c/o Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e.V.

Harburger Straße 59 • 27356 Rotenburg (Wümme)
Tel.: 0 42 61 / 81 96 0 • Fax: 0 42 61 / 81 96 20
info@radfernweg-hamburg-bremen.de
www.radfernweg-hamburg-bremen.de



Auf Entdeckungsreise ...

Einkehren und übernachten

Fahrradfreundliche Partnerbetriebe 2018 / 2019

Informieren und planen

Buchen und kontaktieren



... von Hansestadt zu Hansestadt
Fernab von vielbefahrenen Straßen verbindet dieser 150 km lange Radfernweg Norddeutschlands größte Hansestädte Hamburg und Bremen und führt Sie durch das Land zwischen Elbe und Weser.

Radeln Sie auf alten Handelswegen, Nebenstrecken und Waldwegen durch eine typisch norddeutsche Landschaft mit Flussniederungen, sanft-welligen Geestrücken und großen Waldgebieten. Zwischendurch laden Kleinstädte und Dörfer immer wieder zum Rasten und Verweilen ein.

Eine Besonderheit entlang der Strecke sind die Melkhüs, die sogenannten Milchraststätten, in denen Radler von April bis Oktober Milchspeisen erhalten. Ein Inforastplatz lädt dort zudem ganzjährig zum Pausieren ein. Auch die zahlreichen anderen Gastgeber entlang der Strecke bieten fahrradfreundlichen Service an.

Lassen Sie den Alltag hinter sich, lernen Sie Land und Leute kennen, probieren Sie regionale Spezialitäten und erfreuen Sie sich an den kleinen und großen Natur- und Kulturattraktionen am Wegesrand. Am Ende Ihrer Tour erwartet Sie mit Hamburg bzw. Bremen eine traumhafte Hafenstadt, die Sie zu Fuß oder mit dem Rad nach Herzenslust erkunden können.

Zahlreiche **Gastronomen und Übernachtungsbetriebe** haben sich inzwischen auf die Bedürfnisse von Radfahrern eingestellt und bieten alle einen besonders fahrradfreundlichen Service an. So können u. a. Fahrräder sicher abgestellt werden und Radfahrer werden bei allen Quartiergebern auch für nur eine Nacht aufgenommen.



Die nachfolgenden fahrradfreundlichen Betriebe sind in Streckenverlaufsrichtung von Bremen nach Hamburg aufgeführt. Sie liegen in maximal 2 km Entfernung zur Wegstrecke. Weitere fahrradfreundliche Betriebe, in maximaler Entfernung von 5 km zur Strecke, finden Sie im Internet unter www.radfernweg-hamburg-bremen.de.

Vor Ort sind die Gastgeber des Radfernweges an der Plakette „Fahrradfreundlicher Partnerbetrieb 2018 / 2019“ gut zu erkennen.

Wichtiger Hinweis für Übernachtungsgäste: Da der Radfernweg Hamburg-Bremen sich einer wachsenden Beliebtheit erfreut, ist es ratsam, sich mindestens 24 Stunden vorher bei Ihrem Wunschgastgeber für eine Übernachtung anzumelden.

Bremen

GastHaus Hotel Bremen (HG)
Löningstraße 30
28195 Bremen
Tel.: 0 42 1 / 22 38 05 7

GastHaus Bremer Backpacker Hostel (Hostel)
Emil-Waldmann-Straße 5-6
28195 Bremen
Tel.: 0 42 1 / 22 38 05 7

Ringhotel Munte am Stadtwald (H / R)
Parkallee 299
28213 Bremen
Tel.: 0 42 1 / 22 02 0

ATLANTIC Hotel Universum (H / R)
Wiener Straße 4
28359 Bremen
Tel.: 0 42 1 / 24 67 0

7THINGS - my basic hotel (H)
Universitätsallee 4
28359 Bremen
Tel.: 0 42 1 / 69 67 73 77



Fischerhude – Buchholz – Wilstedt

Bellmann's Gasthof (G)
Landstraße 1
28870 Fischerhude
Tel.: 0 42 93 / 312

Alte Schule (P)
Dipshorner Straße 29
27412 Buchholz
Tel.: 0 42 83 / 52 69

Pension Wiege (P)
Konterschäft 1 A
27412 Wilstedt
Tel.: 0 42 83 / 98 15 75

Nartum – Gyhum

Nartumer Hof (R)
Zum Mühlenweg 5
27404 Nartum
Tel.: 0 42 88 / 233

Melkhus Nartum (M)
Mulmshorner Straße 10
27404 Nartum
Tel.: 0 42 88 / 257

Familienpension Gerhardt (P / FW)
Auf dem Berge 12
27404 Nartum
Tel.: 0 42 88 / 92 79 00 4

Niedersachsenhof (H / R)
Sick 13
27404 Gyhum
Tel.: 0 42 86 / 94 00

Mini-Hotel (H / FW)
Am Grund 4
27404 Gyhum
Tel.: 0 42 86 / 335

Hotel Central (H / R)
Alte Poststraße 2
27404 Zeven
Tel.: 0 42 81 / 93 91 0

Ringhotel Paulsen (H / R)
Meyerstraße 22
27404 Zeven
Tel.: 0 42 81 / 94 10

Campingplatz Sonnenkamp Zeven (CP / R)
Sonnenkamp 10
27404 Zeven
Tel.: 0 42 81 / 95 13 45

Gasthof zur Linde (R)
Wallweg 2
27404 Zeven-Brauel
Tel.: 0 42 81 / 39 13

Hotel und Restaurant „Zum Hollengrund“ (H / R)
Kirchstraße 20
27404 Heeslingen
Tel.: 0 42 81 / 44 38

Blicharski Oase Boitzen (FW)
Osterheeslinger Str. 28
27404 Boitzen
Tel.: 01 73 / 21 92 56 4

Groß Meckelsen – Klein Meckelsen – Sittensen

Hotel Restaurant Schröder (H / R)
Am Kuhbach 1
27419 Groß Meckelsen
Tel.: 0 42 82 / 50 88 0

Zur Kloster-Mühle (H / G / FH / R)
Kuhmühler Weg 7
27419 Groß Meckelsen
Tel.: 0 42 82 / 59 41 90

Pension „Bi uns to Hus“ (P / C)
Langenfelder Straße 27
27419 Klein Meckelsen
Tel.: 0 42 82 / 59 23 44

Hotel zur Mühle (HG)
Bahnhofstraße 25
27419 Sittensen
Tel.: 0 42 82 / 93 14 0

Heidenau

Ferienzentrum Heidenau (FH / CP / R)
Zum Ferienzentrum 1
21258 Heidenau
Tel.: 0 41 82 / 42 72

Hotel Gasthaus Burmester (H / G / R)
Everstorferstraße 7
21258 Heidenau
Tel.: 0 41 82 / 41 34

Hotel Heidenauer Hof (H / R)
Hauptstraße 23
21258 Heidenau
Tel.: 0 41 82 / 41 44

Rosengarten – Rosengarten-Sottorf

Greenline Hotel Holst (H / G / R)
Hauptstraße 29-33
21224 Rosengarten
Tel.: 0 41 08 / 59 10

Cordes Akzent Hotel & Restaurant am Rosengarten (H / R)
Sottorfer Dorfstraße 2
21224 Rosengarten-Sottorf
Tel.: 0 41 08 / 43 44 0

Hamburg

Hotel Senator (HG)
Lange Reihe 18-20
20099 Hamburg
Tel.: 0 40 / 24 19 30

www.radfernweg-hamburg-bremen.de
Hier finden Sie Informationen rund um den Radfernweg Hamburg-Bremen, u. a. zur Streckenführung, zu den touristischen Highlights, zur Anreise, zu möglichen Umleitungen sowie zum Unterkunfts- und Gastronomieverzeichnis unserer „Fahrradfreundlichen Partnerbetriebe“.



Radwanderkarten

Wir empfehlen für Ihre Entdeckungsreise auf dem Radfernweg Hamburg-Bremen folgende Radwanderkarten:

ADFC Radreiseführer Radfernweg Hamburg-Bremen



Bielefelder Verlag (BVA),
Maßstab: 1:50.000
Preis: 12,95 EUR
ISBN: 978-87073-646-0

Bikeline-Radtourenbuch Radfernweg Hamburg-Bremen



Verlag Esterbauer GmbH,
Maßstab: 1:50.000
Preis: 13,90 EUR
ISBN: 978-3-85000-498-5

Außer im Buchhandel sind beide Karten u.a. auch bei den touristischen Ansprechpartnern erhältlich und auf www.radfernweg-hamburg-bremen.de bestellbar.

Radarrangement
Wer den Radfernweg Hamburg-Bremen organisiert genießen möchte, dem empfehlen wir unser Radarrangement „Von Ringhotel zu Ringhotel“ auf dem Radfernweg Hamburg-Bremen. Genauere Informationen erhalten Sie unter www.radfernweg-hamburg-bremen.de oder unter Tel. 0 42 61 / 81 96 0.

Touristische Ansprechpartner

Bremer Touristik-Zentrale GmbH
Findorffstraße 105
28215 Bremen
Tel.: 04 21 / 30 80 01 0
btz@bremen-tourism.de
www.bremen-tourismus.de

Lüneburger Heide GmbH
Am Steinberg 2
21271 Hanstedt
Tel.: 0 41 84 / 85 05 0
hanstedt@lueneburger-heide.de
www.lueneburger-heide.de

Flecken Ottersberg
Grüne Straße 24
28870 Ottersberg
Tel.: 0 42 05 / 31 70 0
info@flecken-ottersberg.de
www.ottersberg.de

Hamburg Tourismus GmbH
Wexstraße 7
20355 Hamburg
Tel.: 0 40 / 30 05 13 00
info@hamburg-tourismus.de
www.hamburg-tourism.de

Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e. V.
Harburger Straße 59
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel.: 0 42 61 / 81 96 0
info@TouROW.de
www.TouROW.de



Der Schutzpatron Roland auf dem Bremer Marktplatz



Stressfreies Radeln mit Weitblick



Begeisterte Radler



Kraniche rasten zur Vogelzugzeit im Frühjahr und Herbst an der Route



Hier geht es lang



Weite Wasserflächen des Tister Bauernmoores



Mit Freunden unterwegs



Norddeutsche Bauernhausidylle



Auch zur Erntezeit eine tolle Tour



Stärkung in der Milchraststätte



Mit dem Metronom zurück nach Hause



Hamburgs Speicherstadt gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe